

MENU' SCUOLE
INFANZIA DEL COMUNE DI MIRANO
dal 29-05 AL 23-06 2023

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 29-mag	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Crema di zucchine con orzo Sovracoscia di pollo al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Noccioline al pesto Hamburger di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta	Fusilli al ragù di bovino Sformato di verdure Insalata mista Pane- Frutta	FESTA DELLA REPUBBLICA
2° settimana 05-mag	Crema di ortaggi con pastina Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Frittata alle patate Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Sedanini al pomodoro Hamburger di manzo al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Riso all'ortolana Fettina di pollo impanata Zucchine trifolate Pane-Frutta Biologica	Spaghetti al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Gelato
3° settimana 12-giu	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uova strapazzate con ricotta Fagioli lessati in umido Pane-Frutta	Riso al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con farro Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Fusilli al contadina Sovracoscia di pollo al forno Carote julienne Pane-Frutta	Noccioline al pomodoro Fettina di manzo alla pizzaiola Patate al forno Pane-Frutta
4° settimana 19-giu	Crema di carote con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini all'olio* Pane-Frutta	Pasta alla contadina Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Tortino di merluzzo Carote julienne Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Riso alle zucchine Uovo Sodo Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Budino

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DISTAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio. Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al fomo. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli, pizza no glutine o riso , i secondi piatti halbut al gratin con halbut al fomo, hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO: la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI