

MENU' SCUOLE
PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
dal 02-05 AL 26-05 2023

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana 02-mag	1° MAGGIO	Riso alla parmigiana Uova strapazzate alla ricotta Piselli in tegame Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Crema di zucchine con orzo Fettina di manzo alla pizzaiola Patate al forno Pane-Muffin biologico	Noccioline al Pesto Hamburger di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta
2° settimana 08-mag	Crema di carote con pastina Formaggio Asiago dop Insalata mista Pane-Frutta	Sedanini al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Pasta al tonno Tortino di verdure Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Spaghetti al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta Biologica	Riso all'ortolana Scaloppina di tacchino agli aromi Zucchine trifolate Pane-Frutta
3° settimana 15-mag	Fusilli alla contadina Sovracoscia di pollo al forno Carote julienne Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con farro Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Riso al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uovo Sodo Fagioli lessati in umido Pane-Frutta	Pasta al ragù di bovino Sformato di verdure Insalata verde Pane-Budino
4° settimana 22-mag	Pasta Fredda (pomodoro a dadini e formaggio) Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Tortino di merluzzo Carote julienne Pane-Frutta	Riso alle zucchine Uova strapazzate con ricotta Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Crema di carote con pastina Fettina di pollo impanata Fagiolini all'olio Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DISTAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio. Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli, pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno, hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO: la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI