

MENU' SCUOLE
PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
dal 06-03 AL 31-03 2023

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana 06-mar	Spezzatino di bovino in umido Patate all'olio Spinaci in tegame Pane-Muffin biologico	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Noccioline all'olio e Parmigiano Hamburger di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta	Mezze Penne al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Finocchi affettati Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Uova strapazzate con ricotta Piselli in tegame Pane-Frutta
2° settimana 13-mar	Pasta Casareccia al pesto Formaggio Asiago dop Carote julienne Pane-Frutta Biologica	Sedanini al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Crema di carote con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Broccoli al vapore Pane-Frutta	Ravioli (ricotta e spinaci) burro e salvia Tortino di verdure Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Spaghetti al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Insalata mista Pane-Frutta
3° settimana 20-mar	Fusilli alla contadina Sovracoscia di pollo al forno Carote julienne Pane-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uova strapazzate con ricotta Fagioli lessati agli aromi Pane-Frutta	Lasagne al ragù di bovino Sformato di verdure Insalata verde Pane-Budino	Riso al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Finocchi affettati Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con crostini Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica
4° settimana 27-mar	Crema di patate con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Insalata verde Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo al forno Cavolfiore gratinato Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Frittata al formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Pasta all'ortolana Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Tortino di merluzzo Carote julienne Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DISTAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio. Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halbut al gratin con halbut al forno, hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO-OVO VEGETARIANO: la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

**IL MENU' SEGUIRA' LA TRADIZIONE DELLA QUARESIMA
PERTANTO ALCUNE ROTAZIONI NON SARANNO RISPETTATE**

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI