

MENU' SCUOLE
PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
dal 03-04 AL 28-04 2023

| | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 settimana 03-apr | Riso alla parmigiana Uova strapazzate alla ricotta Piselli in tegame Pane-Frutta | Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica | Crema di zucchine con orzo Fettina di manzo alla pizzaiola Patate al forno Pane-Muffin biologico | FESTIVITA' PASQUALI | FESTIVITA' PASQUALI |
| 2° settimana 10-apr | LUNEDI' DI PASQUA | Crema di carote con pastina Formaggio Asiago dop Carote julienne Pane-Frutta | Spaghetti al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Insalata mista Pane-Frutta Biologica | Riso all'ortolana Scaloppina di tacchino agli aromi Zucchine trifolate Pane-Frutta | Casarecce al tonno Tortino di verdure Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta |
| 3° settimana 11-apr | Crema di ortaggi* con farro Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica | Fusilli alla contadina Sovracoscia di pollo al forno Carote julienne Pane-Frutta | Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uovo Sodo Fagioli lessati in umido Pane-Frutta | Sedanini al ragù di bovino Sfornato di verdure Insalata verde Pane-Budino | Riso al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Cappuccio affettato Pane-Frutta |
| 4° settimana 24-apr | PONTE | ANNIVERSARIO DELLA LIBERAZIONE | Riso alle zucchine Uova strapazzate con ricotta Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta | Crema di carote con farro Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini all'olio Pane-Frutta | Mezze Penne all'ortolana Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica |

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DISTAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio. Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli, pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halbut al gratin con halbut al forno, hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO-OVO VEGETARIANO: la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI