

**MENU' SCUOLE**  
**PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO**  
dal 17-10 AL 11-11 2022

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>1 settimana</b> 17-oct	Crema di zucchine con orzo Spezzatino di bovino in umido Cappuccino julienne Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Noccioline all'olio e Parmigiano Hamburger di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta	Fusilli al pesto Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane-Crostatina biologica	Riso all'ortolana Uova strapazzate con ricotta Piselli in tegame Pane-Frutta
<b>2° settimana</b> 24-oct	Mezze Penne alla contadina Formaggio Asiago dop Carote julienne Pane-Frutta Biologica	Spaghetti al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Insalata mista Pane-Frutta	Crema di zucca con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini lessati* Pane-Frutta	Riso all'olio e Parmigiano Frittatina alle patate Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Sedanini al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta
<b>3° settimana</b> 31-oct	<b>PONTE</b>	<b>SOLENNITA' DI TUTTI I SANTI</b>	Crema di ortaggi* con crostini Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Riso al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Pasta al ragù di bovino Sformato di verdure Insalata verde Pane-Budino
<b>4° settimana</b> 07-nov	Crema di carote con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Zucchine in tegame Pane-Frutta	Orzotto al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Uova strapazzate con ricotta Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Pasta al pesto e pomodoro Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Tortino di merluzzo Carote julienne Pane-Frutta

**PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:**



FRUTTA DISTAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

**SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA ( allergie , intolleranze , motivi culturali):**

**Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI:** i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi ( es. riso alla parmigiana con riso all'olio, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio. Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

**Menù ad esclusione di UOVA:** le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

**Menù ad esclusione di POMODORO:** i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

**Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE:** la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

**Menù "IN BIANCO" per indisposti:** pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

**Menù ad esclusione di GLUTINE:** i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli, pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halbut al gratin con halbut al forno, hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

**Menù LACTO -OVO VEGETARIANO:** la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

**I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI**