

MENU' SCUOLE
PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
dal 20-09 AL 14-10 2022

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana 20-set		Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Stortini al pesto Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane-Crostatina biologica	Riso all'ortolana Uova strapazzate con ricotta Piselli in tegame Pane-Frutta	Crema di zucchine con orzo Spezzatino di bovino in umido Cappuccio julienne Pane-Frutta
2° settimana 26-set	Crema di porri con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini lessati* Pane-Frutta	Spaghetti al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Insalata mista Pane-Frutta	Riso all'olio e Parmigiano Frittatina alle patate Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Sedanini al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Pasta alla contadina Formaggio Asiago dop Carote julienne Pane-Frutta Biologica
3° settimana 03-ott	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uova sode Fagioli lessati agli aromi Pane-Frutta	Pasta al ragù di bovino Sformato di verdure Insalata verde Pane-Budino	Riso al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con crostini Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Fusilli al pesto Sovracoscia di pollo al forno Carote julienne Pane-Frutta
4° settimana 10-ott	Pasta al pesto e pomodoro Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Riso alla parmigiana Uova strapazzate con ricotta Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Orzotto al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Tortino di merluzzo Carote julienne Pane-Frutta	Crema di carote con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Zucchine in tegame Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DISTAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO, GRANA PADANO, MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio. Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fofrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli, pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno, hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO: la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI