

IL DECALOGO

LE REGOLE DA RISPETTARE PER PREVENIRE E FERMARE IL (CYBER) BULLISMO

- il bullismo NON INSEGNA ma SEGNA -

pensa con la mente aperta accettando gli altri e prendendoti cura degli altri

 think with an open mind, accepting the others and taking care of others

 Piensa con mente abierta, aceptando y cuidando a los demás

 penser avec un esprit ouvert en acceptant les autres et en prenant soin des autres

 думайте відкрито, приймаючи інших і будьте уважні



1



pensa prima di scherzare, se non sai come la può prendere l'altro e non prendere in giro nessuno

 think before joking if you don't know how the others can react to it and don't bully anyone

 piensa antes de bromear, porque no sabes si la otra persona se puede enfadar y no tomes el pelo a nadie

 réfléchissez avant de plaisanter si vous ne savez pas comment les autres peuvent réagir et ne harcelez personne

 подумай, перш ніж жартувати, якщо ти не знаєш, як це може прийнятися інший і ні з ким не наспіхатися



2

se sei vittima di bullismo chiedi aiuto e parlane (soprattutto con adulti e persone di fiducia)

 if you are bullied, ask for help and talk about it (especially to adults and trusted people)

 si sufres acoso, pide ayuda y habla de ello (especialmente con adultos y personas de confianza)

 si vous êtes victime de harcèlement, demandez de l'aide et parlez-en (surtout avec des adultes et des personnes de confiance)

 якщо над вами знущаються, попросіть допомоги та поговоріть про це (особливо з дорослими та довіреними людьми)



3

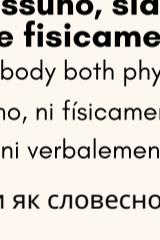
tutela e proteggi te stesso e gli altri sia online che offline

 protect yourself and others both online and offline

 cuida y protege a ti mismo y a los demás en línea o desconectado

 protégez-vous et protégez les autres autant en ligne que hors ligne

 захищати та захищати себе та інших як онлайн, так і офлайн



4

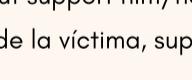
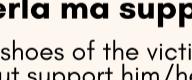
non ferire nessuno, sia verbalmente che fisicamente

 do not hurt anybody both physically and orally

 no dañar a ninguno, ni físicamente ni verbalmente

 ne blessez personne, ni verbalement ni physiquement

 никого не ображати як словесно, так і фізично



5

mettiti nei panni della vittima, non escluderla ma supportala

 put yourself in the shoes of the victim, do not exclude him/her but support him/her instead

 ponte en los zapatos de la víctima, supórtala sin excluirla

 mettez-vous à la place de la victime, ne l'excluez pas mais soutenez-la

 поставте себе на місце жертви, не виключайте її, а підтримуйте її



6

non sfruttare le debolezze altrui

 do not take advantage of the others' fragility

 no utilizar las debilidades de los demás

 n'exploite pas les faiblesses des autres

 не експлуатуйте слабості інших

7

Realizzato e prodotto dalla classe
1^D Anno scolastico 2021/22

