

MENU' SCUOLE
PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
dal 27-09 AL 22-10 2021

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 27-set	Riso alla contadina Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Tortino di merluzzo Pomodori affettati Pane-Frutta	Crema di carote con pasina Scaloppina di tacchino agli aromi Zucchine al forno* Pane-Frutta	Fusilli al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Frittatina al formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta
2° settimana 04-ott	Crema di ortaggi* con crostini Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane-Crostatina biologica	Riso all'ortolana Frittatina al formaggio Piselli in tegame Pane-Frutta	Lumachine all'olio e Parmigiano Fettina di manzo alla pizzaiola Pomodori affettati Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Noccioline al pesto Hamburger di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta
3° settimana 11-ott	Riso all'olio e Parmigiano Frittatina di formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Sedani al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Riso alla contadina Formaggio stracchino Carote julienne Pane-Frutta Biologica	Spaghetti al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Crema di patate* con pasina Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini lessati* Pane-Frutta
4° settimana 18-ott	Crema di ortaggi* con crostini Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Fusilli al pesto Polpette di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Riso al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Carote julienne Pane-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Frittatina patate Piselli in tegame Pane-Frutta	Riso all'ortolana Fettina di manzo alla pizzaiola Insalata verde Pane-Budino

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KMO OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIME:



FRUTTA DISTAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASAGO, GRANA PADANO, MONTASO



km 0 : pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie, intolleranze, motivi culturali):

Menu ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso a falo, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio. Nei secondi i piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al formo frittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno, pizza con petto di pollo.

Menu ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menu ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menu ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituita con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menu "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menu ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli, pizza no glutine o riso, i secondi piatti i halbut al gratin con halbut al forno, hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menu LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI