

MENU' SCUOLE

INFANZIA DEL COMUNE DI MIRANO

dal

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana	Riso alla contadina Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Tortino di merluzzo Pomodori affettati Pane-Frutta	Crema di carote con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Zucchini al forno* Pane-Frutta	Fusilli al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Uovo sodo Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta
2° settimana	Crema di ortaggi* con pastina Sovracoscia di pollo al forno Patate al forno Pane-Crostatina biologica	Riso all'ortolana Frittatina al formaggio Piselli in tegame Pane-Frutta	Lumachine all'olio e Parmigiano Fettina di manzo alla pizzaiola/Spazzolino di bovino in umido Pomodori affettati Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Nocioline al pesto Hamburger di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta
3° settimana	Riso all'olio e Parmigiano Frittatina di formaggio Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Sedani al pomodoro Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Riso alla contadina Formaggio stracchino Carote julienne Pane-Frutta Biologica	Spaghetti al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Crema di patate con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini lessati* Pane-Frutta
4° settimana	Crema di ortaggi* con crostini Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Fusilli al pesto Polpette di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Riso al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Carote julienne Pane-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Frittatina patate Piselli in tegame Pane-Frutta	Riso all'ortolana Fettina di manzo alla pizzaiola/Spazzolino di bovino in umido Insalata verde Pane-Budino

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KMO OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DISTAGIONE 1 VOLTALA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASAGOGRANA PADANO MONTASO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie, intolleranze, motivi culturali):

Menu' a d esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso a folio, pasta al pesto con pesto senza parmigiano, pizza con pizza solo pomodoro, ravioli con pasta all'olio). Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al forno/frittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno, pizza con petto di pollo.

Menu' a d esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menu' a d esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menu' a d esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituita con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menu' "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menu' a d esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta, gnocchi, ravioli, pizza no glutine o riso, i secondi piatti halbut al gratin con halbut al

forno, hamburger con hamburger di sola carne, il pane con pane no glutine e il dolce bio con dolce no glutine

Menu' LACTO-OVO VEGETARIANO: la carne e il pesce saranno sostituiti da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI