

MENU' SCUOLE PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO

dal 16/03/2015 al 17/04/2015

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Scaloppina di pollo al limone Insalata mista Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Halibut al gratin Spinaci al vapore Pane-Frutta	Passato di verdure con pastina Spezzatino di manzo in umido Polenta Pane-Frutta Biologica	Pasta al ragu' di manzo Asiago DOP Carote alla julienne Pane-Frutta	Pasta con zucchine Omelettes al formaggio Fagiolini al vapore Pane-Budino
2° settimana	Riso alle verdure Fettina di manzo al pomodoro e origano Carote e broccoli al vapore Pane-Frutta Biologica	Pasta e fagioli Grana DOP Patate al forno Pane-Dolce Biologico	Pizza Margherita Prosciutto cotto Finocchi alla julienne Pane-Frutta	Pasta all'olio Sovracoscia di pollo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Pasta all'ortolana Polpette di halibut al forno Bieta erbetta al vapore Pane-Frutta
3° settimana	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo al forno Fagiolini al vapore Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di manzo al forno Capucci alla julienne Pane-Frutta Biologica	Pasta al burro Scaloppina di tacchino agli aromi Carote al vapore Pane- Budino	FESTA	
4° settimana	FESTA		Gnocchi al ragu' di manzo Latteria Insalata verde Pane-Frutta	Crema di spezzati con pastina Hamburger di manzo al pomodoro Bis di verdure al vapore Pane-Frutta Biologica	Pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto Sovracoscia di pollo al forno Carotine baby al vapore Pane-Frutta
5° settimana	Crema di fagioli bianchi con pastina Mozzarella Biologica Patate al forno Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta	Pasta all'ortolana Lonza di maiale al latte Spinaci al vapore Pane-Frutta	Ravioli di magro al burro e salvia Halibut al forno Fagiolini al vapore Pane-Budino	Pasta al ragu' vegetale Polpette di manzo al pomodoro Finocchi al gratin Pane-Frutta Biologica

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, MERENDINE



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



RADICCHIO ROSSO DI TREVISO/RADICCHIO VARIEGATO DI CASTELFRANCO VENETO

VERDURA DI STAGIONE,

Menù supervisionato da Barbara Canova dietista

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: dei piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati), i secondi (es. formaggi, pizza, omelette sono

Menù ad esclusione di UOVA: l'omelette con hamburger o petto di pollo, il pasticcio (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragu' o al pomodoro

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi" (con ragu', tonno senza l'aggiunta di pomodoro), i secondi contenenti pomodoro (polpette al pomodoro, tacchino alla pizzaiola, filetto di pesce alla livorne

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: è sostituito con tacchino.

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, formaggio (o petto di pollo, su richiesta), verdura al vapore .

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , i bastoncini di pesce con halibut in bianco , omelette con frittata di solo uovo ; pane e derivati con fette tostate senza glutine .