

**MENU' SCUOLE**  
**DELL'INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO**  
**dal 18/04/2016 al 20/05/2016**

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana	Riso all'olio Fesa di tacchino alle mele Spinaci al vapore Pane-Frutta Biologica	Pasta al ragu' di manzo Grana DOP Carote alla julienne Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino agli aromi Capucci alla julienne e cetrioli Pane-Frutta	Ravioli di magro al burro e salvia Fetina di manzo al pomodoro e origano Insalata mista Pane-Frutta	Passato di verdure con orzo Medagioni di merluzzo al forno Patate al vapore Pane-Budino
2° settimana	FESTA	Pasta alla crema di piselli Uova strapazzate Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Pasta tricolore al pesto Halibut al gratin Bis di verdure al vapore Pane-Dolce Biologico	Pasta di fagioli camellini Stracchino Pomodori affettati Pane-Frutta	Pasta all'olio Hamburger di pollo e tacchino al forno Capucci alla julienne e cetrioli Pane-Frutta
3° settimana	Passato di verdure con pasina Merluzzo croccante Patate al vapore Pane-Budino	Riso alla parmigiana Polpettine di pollo e tacchino al forno Insalata e mais Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Carote alla julienne Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo al limone Insalata verde Pane-Frutta	Pasta alle zucchine Mozzarella Piselli al legame Pane-Frutta Biologica
4° settimana	Pasta all'olio e parmigiano Fetina di manzo al pomodoro e origano Zucchine trifolate Pane-Frutta	Crema di ceci con pastina Mozzarella Biologica Pomodori affettati Pane- Dolce Biologico	Riso arborale (pomodoro, piselli e dadolata di carote e zucchine) Scaloppine di tacchino al forno Fagiolini al vapore Pane-Frutta	Pasta al pomodoro e ricotta Coda di rospo al forno Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Pasta al pesto Omelette farcite al formaggio Tris di verdure al vapore Pane-Frutta
5° settimana	Insalata di pasta Uova strapazzate Fagiolini al vapore Pane-Frutta	Riso all'orlana Lonza di maiale al latte Bietta lessata Pane-Frutta	Pasta al tonno Asiago DOP Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Crema di zucchine con crostini Bastoncini di merluzzo al forno Patate al vapore Pane-Budino	Pizza Margherita Prosciutto di tacchino Carote e mais Pane-Frutta

**PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERINI:**

FRUTTA DI STAGIONE I VOLTÀ LA SETTIMANA, DOLCI

PARMEGIANO REGGIANO/ASINOLOGRAM/PIADINOMONTASO



**SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie, intolleranze, motivi culturali):**  
 Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: dei piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi ( es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati), i secondi ( es. formaggi, pizza, omelette, sono

Menù ad esclusione di UOVA: l'omelette con hamburger o petto di pollo, il pasticcio (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragu' o al pomodoro  
 Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o 'bianchi' ( con ragu', tonno senza l'aggiunta di pomodoro), i secondi contenenti pomodoro (polpette al pomodoro, tacchino alla pizzabola, filetto di pesce alla livornese

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: è sostituito con tacchino.

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, formaggio (o petto di pollo, su richiesta), verdura al vapore .

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , , omelette con frittata di sole uovo ; pane no glutine.

**Menù supervisionato da Barbara Canova dietista**