

MENU SCUOLE  
 PRIMARIA DEL COMUNE DI MIRANO  
 DAL 13/02 AL 17/03/2017

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>1° settimana</b> 13-feb	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino agli aromi Finocchi julienne Pane-Frutta	Riso all'olio e Parmigiano Halibut al gratin* Spinaci al vapore* Pane-Frutta	Passato di verdure con orzo Frittatina al formaggio Purè di patate Pane-Budino	Lasagne alla bolognese* Mozzarella Biologica Carote julienne Pane-Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci con burro e salvia* Hamburger di manzo al forno Insalata mista Pane-Frutta Biologica
<b>2° settimana</b> 20-feb	Risotto alla parmigiana Polpette di merluzzo* al forno Carote al vapore* Pane-Frutta Biologica	Pasta e fagioli Stracchino Patate al vapore Pane-Dolce Biologico	Risotto di zucca Sovracoscia di pollo al forno Patate al vapore Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Uova strapazzate Bietina al vapore* Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al latte Carote julienne Pane-Frutta
<b>3° settimana</b> 27-feb	CARNEVALE	CARNEVALE	CARNEVALE	Riso alle verdure (pomodoro, dadolata di zucchine, carote, melanzane) Merluzzo croccante* Piselli in tegame Pane-Frutta Biologica	Crema di lenticchie Mozzarella Patate al forno Pane-Budino
<b>4° settimana</b> 06-mar	Pasta all'amtricciana Frittatina al formaggio Tris di verdure* al vapore Pane-Frutta	Riso pomodoro Sovracoscia di pollo Carotine baby* al vapore Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Fettina di manzo pomodoro e origano Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Crema di ceci con pastina Asiago DOP Patate al forno Pane-Dolce Biologico	Pasta pomodoro e melanzane Hamburger di halibut al forno* Insalata verde Pane-Frutta
<b>5° settimana</b> 13-mar	Passato di verdura con pastina Lonza di maiale alle mele Purè di patate Pane-Budino	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Pasta alla crema di piselli* Mozzarella Biologica Insalata verde Pane-Frutta	Riso alla zucca Fettina di manzo pomodoro e origano Fagiolini* al vapore Pane-Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo* Bietina* al vapore Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



KM0 kiwi, mele, pere, pesche, carote, radicchio di Chioggia, cavolo cappuccio, cetrioli

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA ( allergie , intolleranze , motivi culturali):

**Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI:** dei piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi ( es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati), i secondi ( es .formaggi, pizza, omelette sono

**Menù ad esclusione di UOVA:** l'omelette con hamburger o petto di pollo, il pasticcio (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragù o al pomodoro

**Menù ad esclusione di POMODORO:** i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi" ( con ragù, tonno senza l'aggiunta di pomodoro), i secondi contenenti pomodoro (polpette al pomodoro, tacchino alla pizzaiola, filetto di pesce alla livorne

**Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE:** è sostituito con tacchino.

**Menù "IN BIANCO" per indisposti:** pasta o riso all'olio, petto di pollo alla piastra, verdura al vapore .

**Menù ad esclusione di GLUTINE :** i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , omelette con frittata di solo uovo ; pane no glutine.

\*PRODOTTI SUREGELATI/CONGELATI