

MENU SCUOLE
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 dal 14/03/2016 al 15/04/2016

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino agli aromi Finocchi alla julienne Pane - Frutta	Ravioli di magro al burro e salvia Fettina di manzo al pomodoro e origano Insalata mista Pane - Frutta	Passato di verdure con pastina Medaglioni di merluzzo al forno Pure' di patate Pane - Budino	Riso all'olio Fesa di tacchino alle mele Spinaci al vapore Pane-Frutta	Lasagne alla pizzaiola Grana DOP Carote alla julienne Pane- Frutta
2° settimana	Pasta alla crema di piselli Uova strapazzate Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Pasta alla crema di carciofi Halibut al gratin Bis di verdure al vapore Pane-Dolce Biologico	Gnocchi al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Carote al vapore Pane - Frutta		
3° settimana			Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo al limone Insalata mista Pane- Frutta	Pasta alle zucchine Mozzarella Piselli al tegame Pane - Frutta Biologica	Passato di verdure con pastina Hamburger di pollo e tacchino al forno Pure' di patate Pane-Budino
4° settimana	Crema di lenticchie con pastina Mozzarella Biologica Patate al forno Pane-Dolce Biologico	Pasta arcobaleno (pomodoro,piselli e dadolata di carote e zucchine) Scaloppine di tacchino agli aromi Carote baby al vapore Pane-Frutta	Pasta all'amatriciana Omelette farcite al formaggio Tris di verdure al vapore Pane-Frutta Biologica	Pasta al pomodoro e melanzane Coda di rospo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Fettina di manzo al pomodoro e origano Spinaci al vapore Pane-Frutta
5° settimana	Passato di verdure con pastina Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Pane-Budino	Pasta al ragu' di manzo Asiago DOP Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Pasta all'ortolana Lonza di maiale al latte Bieta lessata Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto di tacchino Carote e mais Pane-Frutta	Riso vegetale (pomodoro e dadolata di zucchine e melanzane) Uova strapazzate Fagiolini al vapore Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO

Menù supervisionato da Barbara Canova dietista

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: dei piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati), i secondi (es. formaggi, pizza, omelette sono

Menù ad esclusione di UOVA: l'omelette con hamburger o petto di pollo, il pasticcio (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragu' o al pomodoro

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi" (con ragu, tonno senza l'aggiunta di pomodoro), i secondi contenenti pomodoro (polpette al pomodoro, tacchino alla pizzaiola, filetto di pesce alla livorne

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: è sostituito con tacchino.

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo alla piastra, verdura al vapore .

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , , omelette con frittata di solo uovo ; pane no glutine.