

MENU SCUOLE
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 dal 07/01/2016 al 05/02/2016

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana				Riso all'olio Fesa di tacchino al latte Spinaci al tegame Pane-Frutta	Ravioli di magro al burro e salvia Medaglioni di merluzzo al forno Bis di verdure al vapore Frutta Biologica
2° settimana	Gnocchi al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Bis di verdure al vapore Pane-Frutta	Pasta all'olio Hamburger di pollo e tacchino al forno Finocchi alla julienne Pane-Frutta	Pasta alla crema di carciofi Omelettes farcite al formaggio Spinaci al vapore Pane-Frutta	Pasta alla crema di fave Halibut al gratin Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Pasta e fagioli stracchino Patate al forno Pane-Dolce Biologico
3° settimana	Pasta alle zucchine Mozzarella Piselli al tegame Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo al limone Insalata mista Pane- Frutta Biologica	Riso alla parmigiana Bastoncini di merluzzo al forno Insalata verde Pane- Frutta	Passato di verdure con pastina Hamburger di pollo e tacchino al forno Pure' di patate Pane-Budino	Pizza Margherita Prosciutto cotto Carote alla julienne Pane-Frutta
4° settimana	Pasta al pomodoro e melanzane Coda di rospo al forno Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Pasta all'amatriciana Uova strapazzate Tris di verdure al vapore Pane-Frutta	Crema di lenticchie con pastina Mozzarella biologica Patate al forno Pane-Dolce Biologico	Pasta all'olio e parmigiano Polpette di pollo e tacchino al forno Carote baby al vapore pane-Frutta	Riso arcobaleno (pomodoro,piselli e dadolata di carote e zucchine) Fettina di manzo al pomodoro e origano Spinaci al vapore Pane-Frutta
5° settimana	Pizza Margherita Prosciutto di tacchino Carote e mais Pane-Frutta	Passato di verdure con pastina Seppie in umido Polenta Pane-Budino	Pasta vegetale (pomodoro e dadolata di zucchine ,melanzane) Hamburger di manzo al forno Carote al vapore Pane-Frutta	Pasta al ragu' di manzo Asiago DOP Insalata mista Pane-Frutta	Pasta all'ortolana Lonza di maiale al latte Bieta lessata Pane-Frutta Biologica



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO

Menù supervisionato da Barbara Canova dietista

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: dei piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati), i secondi (es .formaggi, pizza, omelette sono

Menù ad esclusione di UOVA: l'omelette con hamburger o petto di pollo, il pasticcio (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragu' o al pomodoro

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi" (con ragu, tonno senza l'aggiunta di pomodoro), i secondi contenenti pomodoro (polpette al pomodoro, tacchino alla pizzaiola, filetto di pesce alla livorne

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: è sostituito con tacchino.

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, formaggio (o petto di pollo, su richiesta), verdura al vapore .

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , , omelette con frittata di solo uovo ; pane no glutine.