

MENU SCUOLE
 PRIMARIA DEL COMUNE DI MIRANO
 DAL 20/03 AL 21/04/2017

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 20-mar	Pasta al ragù Mozzarella Biologica Carote julienne Pane-Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci con burro e salvia Hamburger di manzo al forno Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Passato di verdure con orzo Scaloppina di tacchino agli aromi Patate al forno Pane-Budino	Riso all'olio Frittatina al formaggio Spinaci al vapore* Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Halibut al gratin* Finocchi julienne Pane-Frutta
2° settimana 27-mar	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al latte Bietina al vapore* Pane-Frutta	Pasta e fagioli cannellini Stracchino Patate al vapore Pane-Dolce Biologico	Risotto alla parmigiana Polpette di merluzzo* al forno Fagiolini al vapore Pane-Frutta Biologica	Pasta alla contadina Sovracoscia di pollo al forno Carote julienne Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Uova strapazzate Insalata mista Pane-Frutta
3° settimana 03-apr	Riso all'olio e Parmigiano Spezzatino di manzo ai carciofi Insalata e mais Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Carote julienne Pane-Frutta	Crema di lenticchie Mozzarella Patate al forno Pane-Budino	Pizza Margherita Prosciutto cotto Finocchi julienne Pane-Frutta	Riso alle verdure (pomodoro,dadolata di zucchine, carote, melanzane) Merluzzo agli agrumi Piselli in tegame Pane-Frutta Biologica
4° settimana 10-apr	Pasta ortolana Hamburger di halibut al forno Insalata verde Pane-Frutta	Pasta amatriciana Frittatina al formaggio Carotine baby* al vapore Pane-Frutta	Riso pomodoro Sovracoscia di pollo Tris di verdure* al vapore Pane-Frutta	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI
5° settimana 17-apr	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Passato di verdura con pastina Bastoncini di merluzzo* Patate al vapore Pane-Budino	Riso alle zucchine Fettina di manzo pomodoro e origano Fagiolini* al vapore Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :kiwi,mele,pere,pesche,carote,radicchio di Chioggia,cavolo,capuccio, cetrioli

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati),

Menù ad esclusione di UOVA: l'omelette è sostituita da hamburger o petto di pollo, le lasagne (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragù o al pomodoro

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , omelette con frittata di solo uovo ; pane no glutine.

*PRODOTTI SUREGELATI/CONGELATI