

MENU' SCUOLE  
DELL'INFANZIA DEL COMUNE DI MIRANO  
dal 09/01/2017 al 10/02/2017

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>1° settimana</b>	Passato di verdure con orzo Halibut al gratin* Purè di patate Pane-Budino	Riso all'olio Frittatina al formaggio Spinaci al vapore* Pane-Frutta	Crema di carote con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Finocchi alla julienne Pane-Frutta	Ravioli di magro al burro e salvia* Hamburger di manzo al forno Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Lasagne alla bolognese* Mozzarella Biologica Carote alla julienne Pane-Frutta
<b>2° settimana</b>	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al latte Bietina al vapore* Pane-Frutta	Pasta e fagioli Stracchino Patate al vapore Pane-Dolce Biologico	Pasta all'olio e parmigiano Uova strapazzate Carote alla julienne Pane-Frutta	Pasta all'ortolana Sovracoscia di pollo al forno Tris di verdure al vapore* Pane-Frutta	Crema di zucca con riso Polpette di pesce al forno* Fagiolini al vapore* Pane-Frutta Biologica
<b>3° settimana</b>	Crema di carote con farro Spezzatino di manzo in umido Polenta Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Finocchi alla julienne Pane- Frutta	Riso alle verdure(pomodoro e dadolata di zucchine,carote e melanzane) Merluzzo croccante* Piselli al tegame* Pane- Frutta Biologica	Crema di lenticchie con pastina Grana DOP Patate al forno Pane-Budino	Gnocchi al pomodoro* Scaloppine di pollo al limone Insalata e mais Pane-Frutta
<b>4° settimana</b>	Riso arcobaleno(pomodoro,piselli e dadolata di carote e zucchine) Sovracoscia di pollo al forno Carotine baby al vapore* Pane-Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Fettina di manzo al pomodoro e origano Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Crema di ceci con pastina Asiago DOP Pure' di patate Pane-Frutta	Pasta al pomodoro e melanzane Polpette di pesce al forno* Insalata verde pane-Frutta	Crema di patate con riso Frittatina al formaggio Tris di verdure al vapore* Pane-Dolce Biologico

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO

Menù supervisionato da Barbara Canova dietista

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA ( allergie , intolleranze , motivi culturali):

**Menù ad esclusione di LATTE e DERIVATI:** dei piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi ( es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati), i secondi ( es .formaggi, pizza, omelette sono

**Menù ad esclusione di UOVA:** l'omelette con hamburger o petto di pollo, il pasticcio (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragù o al pomodoro

**Menù ad esclusione di POMODORO:** i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi" ( con ragù, tonno senza l'aggiunta di pomodoro), i secondi contenenti pomodoro (polpette al pomodoro, tacchino alla pizzaiola, filetto di pesce alla livorne

**Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE:** è sostituito con tacchino.

**Menù "IN BIANCO" per indisposti:** pasta o riso all'olio, formaggio (o petto di pollo, su richiesta), verdura al vapore .

**Menù ad esclusione di GLUTINE :** i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , omelette con frittata di solo uovo ; pane no glutine.