

MENU SCUOLE
 PRIMARIA DEL COMUNE DI MIRANO
 DAL 30/10 AL 01/12 2017

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 30-ott	Riso all'olio Frittatina al formaggio Spinaci al vapore* Pane-Frutta	Passato di verdure con orzo Scaloppina di tacchino agli aromi Patate al vapore Pane-Budino	FESTA DI OGNISSANTI	Lasagne alla bolognese Mozzarella Biologica Carote julienne Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo agli agrumi Insalata mista Pane-Frutta Biologica
2° settimana 06-nov	Riso e zucca Polpette di merluzzo* al forno Fagiolini al vapore Pane-Frutta Biologica	Pasta all'ortolana Sovracoscia di pollo al forno Finocchi julienne Pane-Frutta	Pasta olio e Parmigiano Uova strapazzate Insalata e mais Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al latte Bietina al vapore* Pane-Frutta	Pasta e fagioli Stracchino Patate al forno Pane-Dolce Biologico
3° settimana 13-nov	Crema di lenticchie con pastina Mozzarella Patate al forno Pane-Budino	Pizza Margherita Prosciutto cotto Carote julienne Pane-Frutta	Riso alle verdure (pomodoro, dadolata di zucchine, melanzane) Halibut al gratin* Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Pasta all'olio e Parmigiano Spezzatino di manzo ai carciofi Piselli in tegame* Pane-Frutta	Gnocchi* al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Finocchi julienne Pane-Frutta
4° settimana 20-nov	Pasta pomodoro e melanzane Sovracoscia di pollo Tris di verdure* al vapore Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Hamburger di halibut al forno* Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Crema di ceci con pastina Asiago DOP Patate al vapore Pane-Dolce Biologico	Riso al pomodoro Polpette di pollo e tacchino Finocchi julienne Pane-Frutta	Pasta amatriciana Frittatina al formaggio Carotine baby* al vapore Pane-Frutta
5° settimana 27-nov	Pizza Margherita Affettato di tacchino Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Passato di verdura con pastina Mozzarella Biologica Purè di patate Pane-Budino	Riso alle zucchine Fettina di manzo pomodoro e origano Fagiolini* al vapore Pane-Frutta	Pasta alla contadina Bastoncini di merluzzo* Bietina* al vapore Pane-Frutta	Pasta alla crema di piselli Lonza di maiale alle mele Carote julienne Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 : kiwi, mele, pere, carote, cavolo, cappuccino, cetrioli

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE e DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati),

Menù ad esclusione di UOVA: l'omelette è sostituita da hamburger o petto di pollo, le lasagne (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragù o al pomodoro

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , omelette con frittata di solo uovo ; pane no glutine.

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO: la carne e il pesce saranno sostituiti da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO SURGELATI