

MENU SCUOLE  
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO  
 DAL 08/01 AL 09/02 2018

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>1° settimana</b> 08-gen	Pasta al pomodoro Merluzzo agli agrumi Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Riso alla parmigiana Frittatina al formaggio Spinaci al vapore* Pane-Frutta	Lasagne alla bolognese Mozzarella Biologica Carote julienne Pane-Frutta	Pasta alla crema di piselli Hamburger di manzo al forno Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Passato di verdure con orzo Scaloppina di tacchino agli aromi Patate al vapore Pane-Budino
<b>2° settimana</b> 15-gen	Pasta e fagioli Stracchino Patate al forno Pane-Dolce Biologico	Riso e zucca Polpette di merluzzo* al forno Fagiolini al vapore Pane-Frutta Biologica	Pasta all'ortolana Sovracoscia di pollo al forno Finocchi julienne Pane-Frutta	Ravioli di ricotta e spinaci burro e salvia Uova strapazzate Insalata e mais Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al latte Bietina al vapore* Pane-Frutta
<b>3° settimana</b> 22-gen	Gnocchi* al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Finocchi julienne Pane-Frutta	Crema di lenticchie con pastina Mozzarella Patate al forno Pane-Budino	Riso alle verdure (pomodoro,dadolata di zucchine,melanzane) Halibut al gratin* Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Pizza Margherita Prosciutto cotto Carote julienne Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Spezzatino di manzo ai carciofi Piselli in tegame * Pane-Frutta
<b>4° settimana</b> 29-gen	Risi e Bisi Polpette di pollo e tacchino Finocchi julienne Pane-Frutta	Pasta amatriciana Frittatina al formaggio Carotine baby* al vapore Pane-Frutta	Pasta pomodoro e melanzane Sovracoscia di pollo Tris di verdure* al vapore Pane-Frutta	Pasta all'olio e Parmigiano Hamburger di halibut al forno * Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Crema di ceci con pastina Asiago DOP Patate al FORNO Pane-Dolce Biologico
<b>5° settimana</b> 05-feb	Pasta all'olio e Parmigiano Lonza di maiale alle mele Carote julienne Pane-Frutta	Pizza Margherita Affettato di tacchino Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Passato di verdura con pastina Latteria Purè di patate Pane-Budino	Riso e zucchine Fettina di manzo pomodoro e origano Fagiolini* al vapore Pane-Frutta	Pasta alla contadina Bastoncini di merluzzo* Bietina* al vapore Pane-Frutta

**PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:**



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 : kiwi,mele,pere,carote,cavolo,cappuccio,ceetrioli

**SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA ( allergie , intolleranze , motivi culturali):**

**Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI:** i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi ( es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati),

**Menù ad esclusione di UOVA:** l'omelette è sostituita da hamburger o petto di pollo, le lasagne (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragù o al pomodoro

**Menù ad esclusione di POMODORO:** i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

**Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE:** la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra

**Menù "IN BIANCO" per indisposti:** pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

**Menù ad esclusione di GLUTINE:** i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , omelette con frittata di solo uovo ; pane no glutine.

**Menù LACTO -OVO VEGETARIANO :** la carne e il pesce saranno sostituiti da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

**I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO SURGELATI**