

MENU SCUOLE
 PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 dal 09/01/2017 al 10/02/2017

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana	Passato di verdure con orzo Halibut al gratin* Purè di patate Pane-Budino	Riso all'olio Frittatina al formaggio Spinaci al vapore* Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino agli aromi Finocchi alla julienne Pane-Frutta	Ravioli di magro al burro e salvia* Hamburger di manzo al forno Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Lasagne alla bolognese* Mozzarella Biologica Carote alla julienne Pane-Frutta
2° settimana	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al latte Bietina al vapore* Pane-Frutta	Pasta e fagioli Stracchino Patate al vapore Pane-Dolce Biologico	Pasta all'olio e parmigiano Uova strapazzate Carote alla julienne Pane-Frutta	Pasta all'ortolana Sovracoscia di pollo al forno Tris di verdure al vapore* Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Polpette di pesce al forno* Fagiolini al vapore* Pane-Frutta Biologico
3° settimana	Pasta all'olio Spezzatino di manzo in umido Polenta Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Finocchi alla julienne Pane-Frutta	Riso alle verdure (pomodoro e dadolata di zucchine, carote e melanzane) Merluzzo croccante* Piselli al tegame* Pane-Frutta Biologica	Crema di lenticchie con pastina Grana DOP Patate al forno Pane-Budino	Gnocchi al pomodoro* Scaloppine di pollo al limone Insalata mista Pane-Frutta
4° settimana	Riso arcobaleno (pomodoro, piselli e dadolata di carote e zucchine) Sovracoscia di pollo al forno Carotine baby al vapore* Pane-Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Fettina di manzo al pomodoro e origano Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Crema di ceci con pastina Asiago DOP Patate al forno Pane-Dolce Biologico	Pasta al pomodoro e melanzane Polpette di pesce al forno* Insalata verde Pane-Frutta	Pasta all'amatriciana Frittatina al formaggio Tris di verdure al vapore* Pane-Frutta
5° settimana	Pasta alla crema di piselli Mozzarella Insalata verde Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno* Fagiolini al vapore* Pane-Budino	Pasta vegetale (pomodoro e zucchine) Hamburger di manzo al forno Bietina al vapore* Pane-Frutta	Crema di carote con pastina Uova strapazzate Purè di patate Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Capucci alla julienne Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO

Menù supervisionato da Barbara Canova dietista

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie, intolleranze, motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: dei piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati), i secondi (es. formaggi, pizza, omelette) sono

Menù ad esclusione di UOVA: l'omelette con hamburger o petto di pollo, il pasticcio (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragù o al pomodoro

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi" (con ragù, tonno senza l'aggiunta di pomodoro), i secondi contenenti pomodoro (polpette al pomodoro, tacchino alla pizzaiola, filetto di pesce alla livorne

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: è sostituito con tacchino.

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, formaggio (o petto di pollo, su richiesta), verdura al vapore.

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso, omelette con frittata di solo uovo; pane no glutine.

PRODOTTI

SUPPLEMENTI: Ravioli Gnocchi Halibut Merluzzo Pasta per