

MENU' SCUOLE
DELL'INFANZIA E PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
dal 23/05/2016 al 24/06/2016

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana	Passato di verdure con orzo Polpette di merluzzo al forno Patate al vapore Pane- Budino	Riso all'olio Fesa di tacchino alle mele Fagioli cannellini Pane-Frutta Biologica	Pasta al ragu' di manzo Grana DOP Carote alla julienne Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppine di tacchino agli aromi Capucci alla julienne e cetrioli Pane-Frutta	Ravioli di magro al burro e salvia Fettina di manzo al pomodoro e origano Insalata mista Pane-Frutta
2° settimana	Pasta all'olio Hamburger di pollo e tacchino al forno Capucci alla julienne e cetrioli Pane-Frutta	Gnocchi al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Carote al vapore Pane- Frutta	Pasta alla crema di piselli Uova strapazzate Insalata verde Pane-Frutta Biologica	FESTA	Pasta di fagioli cannellini Stracchino Pomodori affettati Pane-Frutta
3° settimana	Pasta alle zucchine Mozzarella Piselli al tegame Pane-Frutta Biologica	Passato di verdure con orzo Merluzzo croccante Patate al vapore Pane- Budino	Riso alla parmigiana Polpettine di pollo e tacchino al forno Insalata e mais Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Carote alla julienne Pane-Frutta	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo alle verdure Insalata verde Pane-Frutta
4° settimana	Pasta al pesto Omelette farcite al formaggio Tris di verdure al vapore Pane-Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Fettina di manzo al pomodoro e origano Zucchine trifolate Pane-Frutta	Crema di ceci con pastina Mozzarella Biologica Pomodori affettati Pane-Dolce Biologico	Riso arcobaleno (pomodoro,piselli e dadolata di carote e zucchine) Scaloppine di tacchino al forno Fagiolini al vapore Pane-Frutta	Pasta al pomodoro e ricotta Tonno sott'olio Tris di verdure al vapore Pane-Frutta
5° settimana	Pizza Margherita Prosciutto di tacchino Carote e mais Pane-Frutta	Insalata di pasta Uova strapazzate Fagiolini al vapore Pane-Frutta	Riso all'ortolana Lonza di maiale al latte Bieta lessata Pane-Frutta	Pasta al tonno Asiago DOP Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Crema di zucchine con crostini Bastoncini di merluzzo al forno Patate al vapore Pane-Budino

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: dei piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. pasta alla crema di carciofi e prosciutto cotto senza latte e derivati), i secondi (es .formaggi, pizza, omelette sono

Menù ad esclusione di UOVA: l'omelette con hamburger o petto di pollo, il pasticcio (pasta all'uovo) con pasta di semola al ragu' o al pomodoro

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi" (con ragu', tonno senza l' aggiunta di pomodoro), i secondi contenenti pomodoro (polpette al pomodoro, tacchino alla pizzaiola, filetto di pesce alla livorne

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: è sostituito con tacchino.

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo alla piastra, verdura al vapore .

Menù ad esclusione di GLUTINE: i primi sono sostituiti con pasta no glutine o riso , , omelette con frittata di solo uovo ; pane no glutine.

Menù supervisionato da Barbara Canova dietista