



**«LUPETTO
MANGIA SOLO
PASTASCIUTTA»**

U.D.A. ALIMENTAZIONE

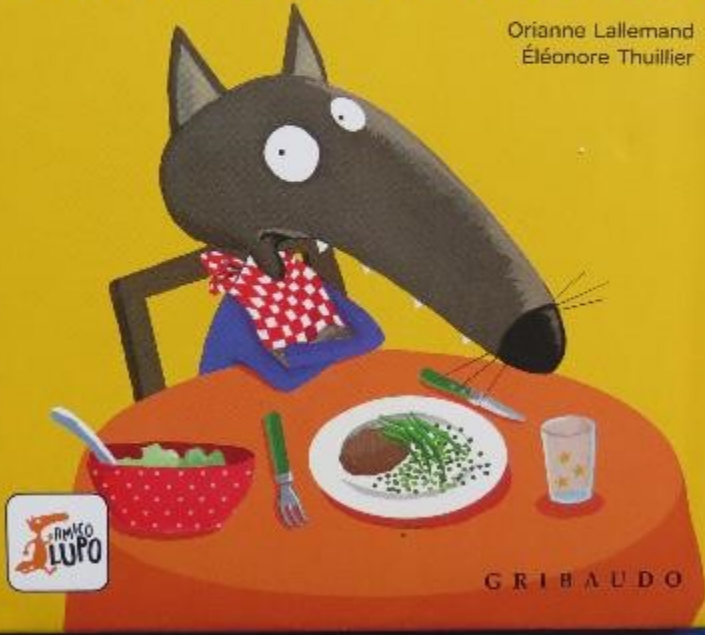
ANNO SCOLASTICO 2018/2019

SEZIONE RANOCCHIETTI (PICCOLI)

LUPETTO

MANGIA SOLO PASTASCIUTTA

Orianne Lallemand
Éléonore Thuillier



GRIBAUDO

OGGI LUPETTO NON VUOLE MANGIARE. NON GLI PIACCIANO I PISELLI E NEMMENO IL PROSCIUTTO E NEMMENO LE VERDURE! OGNI GIORNO È LA STESSA BATTAGLIA, A LUPETTO PIACE SOLO LA PASTASCIUTTA.....



E' ORA DI CENA. LA MAMMA TIRA FUORI UNA TEGLIA DAL FORNO "CHE COS'È" CHIEDE LUPETTO, "LA MIA SPECIALITÀ" DICE MAMMA. "UN PASTICCIO DI PROSCIUTTO E FUNGHI" "BLEAH" DICE LUPETTO, "NON MI PIACE" E ALLONTANA IL SUO PIATTO. LA MAMMA AGGROTTA LE SOPRACCIGLIA "PRIMA DI DIRE CHE NON TI PIACE DOVRESTI ASSAGGIARE" "NO" SI OSTINA LUPETTO "NON MI PIACCIONO I FUNGHI PREFERISCO LA PASTASCIUTTA!" E SI TAPPA LA BOCCA. TUTTI I GIORNI LA STESSA STORIA: A LUPETTO NON PIACE QUESTO, A LUPETTO NON PIACE QUELLO.... OGNI PASTO È UNA BATTAGLIA. LUI VUOLE LA PASTASCIUTTA, TUTTI I GIORNI SOLO PASTASCIUTTA! UNA SERA LUPETTO ROVESCIA IL PIATTO PERCHÉ NON VUOLE MANGIARE I PISELLI. LA MAMMA E IL PAPÀ SI ARRABBIANO, "FILA IN CAMERA TUA" DICE PAPÀ "IO E LA MAMMA VOGLIAMO CENARE TRANQUILLI".



IL GIORNO DOPO LA MAMMA CERCA DI FARLO RIFLETTERE “HAI RAGIONE, LA PASTASCIUTTA È BUONA, MA PER STARE IN SALUTE DEVI MANGIARE UN PO’ DI TUTTO E NON SOLAMENTE QUELLO CHE TI PIACE, CAPISCI?. PIÙ TARDI LUPETTO E PAPÀ CUCINANO LE LASAGNE. LUPETTO DISPONE GLI STRATI DI PASTA NELLA TEGLIA, IL PAPÀ AGGIUNGE IL RAGÙ E... LE VERDURE. “AH NO” PROTESTA LUPETTO “LE VERDURE NON MI PIACCIONO!”. “VEDRAI QUANDO LE ASSAGGI!” DICE IL PAPÀ. “ECCO LE LASAGNE SONO PRONTE, CHE PROFUMINO” PERÒ LUPETTO È SULLE SPINE, SI DOMANDA SE GLI PIACERANNO....



LUPETTO ASSAGGIA LE LASAGNE: SONO DELIZIOSE E NE VUOLE ANCORA “AH NO! LE LASAGNE SONO PER ME!” LO PRENDE IN GIRO PAPÀ, “HAI DETTO CHE NON TI PIACEVANO LE VERDURE...” RISPONDE LUPETTO “LE VERDURE FANNO BENE ALLA SALUTE!” E SE NE PRENDE UNA CUCCHIAIATA ENORME!!!!!!!!!!

IMPARO CON BICE LA LETTRICE:

LA RICETTA PER LA PASTASCIUTTA AL POMODORO

METTERE L'ACQUA NELLA PENTOLA CON UN PO' DI SALE GROSSO, ACCENDERE IL FUOCO E ASPETTARE CHE L'ACQUA BOLLA, BUTTARE LA PASTA, MESCOLARE, PER DIECI MINUTI. QUANDO È COTTA SCOLARE LA PASTA E CONDIRLA CON POMODORO E PARMIGIANO. LA PASTA HA I CARBOIDRATI CHE SERVONO A FARCI CRESCERE BELLI ROBUSTI!



IMPARO CON BICE LA LETTRICE

LA RICETTA PER LA MINESTRA DI VERDURA

PRENDERE FAGIOLI, ZUCCHINE, PISELLI, CAROTE, PATATE, FINOCCHI PULIRLI E TAGLIARE TUTTO A PEZZETTINI, METTERE NELLA PENTOLA ACQUA, LA VERDURA E UN PO' DI SALE, CUCINARE E POI FRULLARE TUTTO COSÌ SEMBRA UNA CREMINA, INFINE METTERE LA PASTA DA MINESTRA E CUCINARE. ALLA FINE SE TI PIACE PUOI METTERCI ANCHE IL PARMIGIANO. LE VERDURE CONTENGONO LE VITAMINE CHE CI DIFENDONO E NON CI FANNO AMMALARE. A SCUOLA ABBIAMO PRESO DEI PISELLI DAL LORO BACELLO E LI ABBIAMO PIANTATI PRIMA NEL COTONE E POI NELLA TERRA. ORA LE PIANTINE SONO CRESCIUTE E SONO UN PO' ALTE LE ABBIAMO LEGATE SU DELLE ASTICELLE COSÌ CONTINUANO A CRESCERE.....CHISSÀ QUANDO FARANNO DEI PISELLI!!!!!!!



