

18/04/2017 13:27:36

Oggetto:

Formazione docenti accreditata M.I.U.R. - Lo Yoga nel processo educativo di consapevolezza dello schema corporeo come prevenzione dei disagi psicologici

Mittente:

Segreteria <info@induismo.it>

Ai tutti i docenti dell'Istituto I.C. GIOVANNI GABRIELI

Formazione accreditata dal MIUR ai sensi della direttiva ministeriale n. 170/2016 per il personale docente della scuola materna, dell'infanzia, primaria e secondaria di primo e secondo grado.

## **Lo Yoga nel processo educativo di consapevolezza dello schema corporeo come prevenzione dei disagi psicologici**

Date:

12 maggio 2017 ore 17.00 - 19.30

26 maggio 2017 ore 17.00 - 19.30

Sede: Studio dott.ssa Nedda Dallago - Via Genova 11, 21047 Saronno (VA)

Finalità

- 1) Favorire la costruzione dell'identità corporea
- 2) Prevenire il disagio psicologico
- 3) Sviluppare armoniche relazioni con se stessi, l'altro e il gruppo

Programma

Ogni incontro sarà teorico-pratico. Si consiglia di mettere abiti comodi.

Saranno trattati i seguenti argomenti:

- Scioglimento delle tensioni fisiche
- Basi per una corretta respirazione
- Tecniche di presa di coscienza corporea e rilassamento
- Tecniche di armonizzazione delle energie psicofisiche
- Propedeutica alla meditazione

A fine corso sarà rilasciato attestato di partecipazione con indicazione delle ore svolte. I docenti interessati potranno fruire dei permessi per la formazione di cui all'art. 64 comma 5 del vigente CCNL Scuola. Il corso è proposto dall'Unione Induista Italiana, ente accreditato dal Ministero della Pubblica Istruzione per la formazione del personale della scuola - decreto prot. n. AOODPIT. 852 del 30/07/2015.

Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria dell'Unione Induista Italiana all'indirizzo [segreteria@induismo.it](mailto:segreteria@induismo.it) oppure telefonicamente al n. 0195898907 o via fax al n. 019584838.

Si ricordano inoltre gli incontri che si terranno a Milano - formazione docenti:

**“Favorire un'educazione interculturale e interreligiosa per una società di pace”**

**Primo incontro**

**Data e ora:** giovedì 20 aprile dalle ore 9 alle 16,30

**Sede:** Auditorium Liceo Italo Calvino, Via Guido Rossa, Rozzano (MI)

**Titolo:** "Definizione di induismo - Concetti fondamentali - Valori etici e religiosi come opportunità educativa per favorire il pluralismo e la convivenza civile"

**Secondo incontro**

**Data e ora:** giovedì 4 maggio dalle ore 9 alle 16,30

**Sede:** Auditorium Liceo Italo Calvino, Via Guido Rossa, Rozzano (MI)

**Titolo:** "Il Dio unico dai mille volti. Accoglienza: il mio, il tuo, il nostro Dio"

è possibile partecipare a singoli incontri

Segreteria Unione Induista Italiana

Sanātana Dharma Saṃgha

tel 019-5898907

fax 019-584838

[segreteria@induismo.it](mailto:segreteria@induismo.it)