

# Cardiologie Aperte 2020

Ospedale di Mirano, Atrio Nuovo Monoblocco

14 Febbraio 2020, ore 9.00 – 12.00

*“Cardiologie Aperte” è un’iniziativa patrocinata dall’Associazione Medici Cardiologi Ospedalieri (ANMCO) e dall’Heart Care Foundation, all’interno di una campagna nazionale di sensibilizzazione della popolazione sulle malattie cardiovascolari. L’evento è organizzato dalla Cardiologia di Mirano e dalla Medicina dello Sport - Cardiologia Riabilitativa di Noale, assieme all’Associazione Cuore Amico Mirano onlus, al Pronto Soccorso di Mirano, al Dipartimento Prevenzione ed al Coordinamento Trattamento Tabagismo dell’AULSS 3 Serenissima.*

## PROGRAMMA

**Screening dei fattori di rischio cardiovascolare.** I cittadini potranno eseguire, sotto controllo di personale sanitario, la valutazione gratuita di:

- Colesterolemia e glicemia
- peso, altezza, circonferenza vita e pressione arteriosa

**Esecuzione dell’elettrocardiogramma.** Ai cittadini, che dopo lo screening risulteranno ad elevato rischio cardiovascolare, verrà eseguito gratuitamente l’elettrocardiogramma, con consegna in tempo reale del relativo referto. I dati verranno salvati nella **Banca del Cuore**, banca dati accessibile online da qualsiasi dispositivo connesso ad internet. A questo proposito, i pazienti riceveranno il proprio *“Bancomheart”*: carta di accesso simile al famoso bancomat, contenente le credenziali personali e le istruzioni per l’accesso online ai dati.

**Valutazione della composizione corporea.** Ai cittadini, che dopo lo screening risulteranno in forte sovrappeso verrà eseguita gratuitamente analisi bio-impedenzometrica, con determinazione della quantità di grasso e di muscolo

**Interventi di informazione ed educazione sanitaria.** Presso gli stand allestiti nell’atrio saranno a disposizione:

- materiale divulgativo inerente la prevenzione ed il trattamento delle malattie cardiovascolari: Medicina dello sport, Cuore Amico, Dipartimento Prevenzione, Coordinamento Tabagismo
- personale sanitario (medici ed infermieri della Cardiologia di Mirano e della Medicina dello Sport) per consigli e consulenze individuali

***Proiezioni di diapositive e filmati di educazione sanitaria in ambito cardiovascolare per gli studenti delle scuole medie.***

- ***Dimostrazione Rianimazione Cardio-Polmonare (BLS-D):*** personale del Prono Soccorso di Mirano
- ***Alcool:*** Dr. Damiano dalla Costa del Dipartimento Prevenzione
- ***Esercizio Fisico:*** Dr. Albino Zanocco della Cardiologia di Mirano
- ***Obesità e Sovrappeso:*** Dr.ssa Luisa Bedin della Medicina dello Sport